



III COPA GALICIA DE XIMNASIA ACROBÁTICA E II COPA GALICIA DE TRAMPOLÍN

Pabellón dos Remedios (Ourense) – 12-13-14/02/2010

Resumo de Horarios

Venres 12 de febreiro de 2010

16:00-20:00 – Adestramentos de trampolín e ximnasia acrobática (Practicable con Música)
Ditos adestramentos serán voluntarios e abertos a tódolos participantes. Rogamos confirmación para organizalos horarios (practicable con música) acorde á distancia dos clubs interesados en participar en dito quecemento

Sábado 13 de febreiro de 2010

| <i>XIMNASIA ACROBÁTICA</i> | <i>TRAMPOLÍN</i> |
|--|---|
| <i>08:30 - Reunión de delegados e/ou adestradores</i> | |
| <i>12:00 - Reunión de xuíces de Acrobática</i> | <i>10:00 - Reunión de xuíces de Trampolín</i> |
| <i>08:30 – 13:00 Adestramentos Ximnasia Acrobática</i> | <i>09:30–11:00 – Adestramentos DMT e TUM</i> |
| <i>14:30-16:30 – Competición Categoría Cadete/Xuvenil</i> | <i>11:00-14:00 -Competición – Preliminares de TUM e DMT Nivel 1 e 4 (Grupos 1, 2, 3 e 6), Nivel 2 Fem (Nas modalidades e nos niveis que haxa menos de oito participantes a clasificación final corresponderá á nota acadada na fase preliminar)</i> |
| <i>16:45-20:40 – Competición Categorías: Age Group Junior Senior</i> | <i>16:00-17:30 – Adestramentos DMT e TUM</i> |
| | <i>17:30-20:30 – Competición – Preliminares DMT Nivel 2 (Masc), Nivel 3 (Masc e Fem) Finais: TU (Nivel 4 Masc.) e DMT Nivel 1 (Masc. e Fem.), Nivel 4 (Masc) e Nivel 2(Fem)</i> |
| | <i>20:45 Desfile Final e Entrega de Trofeos (Ximnasia DMT e TUM)</i> |

Domingo 14 de febreiro de 2010

08:00 – 10:00 - Adestramentos libres Ximnasia Acrobática

10:00 – 13:30 – Competición ximnasia acrobática (Catg. Age Group / Junior / Senior)

13:35 – Desfile Final e Entrega de Trofeos (Ximnasia Acrobática)

Nota: O horario é aproximado, poderá sufrir modificacións según ritmo de competición.